

6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
1 第2回 ちびっこ音楽会 10:00~11:00 	2 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	3 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	4 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	5 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	6 B班タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	7 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
8 	9 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	10 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ講座1期-5 14:00~15:00	11 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	12 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	13 A班タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	14 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
15 ACEボール 10:00~11:30 	16 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	17 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	18 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	19 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	20 B班ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	21 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
22 ◆休館日	23 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	24 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ講座1期-6 14:00~15:00	25 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	26 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	27 A班ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	28 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
29 	30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	 第2回ちびっこ音楽会 6月1日 10:00~11:00 オカリナの音楽に合わせて手作り楽器で合奏しよう (4/21~ 窓口・TEL・FAX にて予約開始) ACE ボール 6月15日 10:00~11:30 明石発祥のスポーツです。頭と体を使って大いに楽しみましょう (5/20 ~ 窓口・TEL・FAX にて予約開始)  				